

Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 1^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Pasta alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa tritata finemente Polpettine di vitellone/manzo al sugo Verdure gratinate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Cotoletta di pesce al forno Verdure crude con frutta secca tritata finemente Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con orzo Pizza margherita Verdure crude di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Maltagliati con passato di fagioli Verdure crude di stagione Patate gratinate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Frutta fresca a pezzi	Latte e ciambella	Pane e marmellata	Succo 100% e biscotti secchi	Pane e olio

Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 2^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Risotto alla zucca Frittata con latte al forno Verdure crude con semi di sesamo tostati e tritati Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con cubetti di pane fresco tostati Cotoletta di pollo Verdura cotta con patate lesse Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Pasta di semola fresca al pomodoro e basilico Crocchette di ceci al forno Verdure crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno con ragù di vitellone Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Latte e biscotti	Pane e olio	Succo di arancia al 100% e torta allo yogurt	Yogurt e frutta fresca a pezzi	Latte con mix di cereali e frutta secca

Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 3^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Maccheroncini gratinati al forno con besciamella e ragù vegetariano di lenticchie rosse Verdure crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Squacquerone e rucola Spianata Verdure crude di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta integrale olio e parmigiano Filetto di platessa al pomodoro e olive Pomodoro al forno con erbe aromatiche Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di vitellone al rosmarino Pinzimonio di verdure di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Passatelli in brodo di verdura Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Frutta fresca a pezzi e biscotti integrali	Yogurt con frutta secca tritata finemente	Latte e biscotti secchi	Pane e marmellata	Yogurt e frutta fresca a pezzi

Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 4^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Pasta di semola fresca con spinaci e parmigiano Mozzarella in carrozza al forno Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana Pesce in crosta di cereali Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Svizzera di pollo Carote e piselli saltati in padella Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di legumi con pastina Pizza al pomodoro senza mozzarella Verdura cruda di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Cotoletta di pesce Pomodori al forno con erbe aromatiche Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Latte e pane con marmellata	Succo di arancia 100% e biscotti integrali	Pane e olio	Yogurt con mix di cereali	Frutta fresca e frutta secca tritata finemente

Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 5^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Riso alle verdure Prosciutto cotto Spianata Verdure crude di stagione Frutta fresca di stagione	Quadrucci in passato di fagioli Verdura cotta Spicchi di patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce gratinato al forno Verdure gratinate al forno Pane-semintegrale Frutta fresca di stagione	Pasta basilico e mandorle Bocconcini di pollo alla cacciatora Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdura con cous cous Bis di formaggi: mozzarella e caciotta Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Yogurt e frutta fresca a pezzi	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione e biscotti integrali	Ciambella al cacao