

Tabella dietetica Primavera/Estate 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 1ª Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Trofie pomodorini e zucchini Frittata con latte al forno Verdure cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Bis di formaggi Timballo a strati di patate e verdura Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi e verdure con riso Pizza al pomodoro senza mozzarella Verdure crude di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di pesce misto gratinato al forno Verdure crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Latte e biscotti	Frutta fresca a pezzi	Pane e marmellata	Ciambella allo yogurt	Pane e olio

Tabella dietetica Primavera/Estate 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 2^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo al rosmarino Pomodori al forno con erbe aromatiche Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle erbe aromatiche Insalata di ceci Spianata Frutta fresca di stagione	Tagliatelle al ragù di vitellone Verdure crude di stagione Spicchi di patate al forno Frutta fresca di stagione Pane	Risotto al pomodoro Filetto di pesce al pomodoro fresco e olive in pezzi Verdure gratinate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con cous cous Pizza margherita Verdura cruda di stagione Frutta fresca di stagione
MERENDA	Frutta fresca a pezzi e biscotti integrali	Succo di frutta 100% e biscotti	Frutta fresca a pezzi	Latte con mix di cereali	Succo di frutta 100% e biscotti

Tabella dietetica Primavera/Estate 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 3^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passatelli in passato di verdura Verdure crude di stagione con frutta secca tritata finemente Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano Cotoletta di pesce Verdure crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pastina Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche Pinzimonio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pesce in crosta di patate Verdura cotte di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Insalata di ceci/cannellini patate e pomodori in pezzi Verdura cotta di stagione Frutta fresca di stagione
MERENDA	Frutta fresca a pezzi e biscotti integrali	Succo di frutta 100% e biscotti	Pane e marmellata	Latte e biscotti	Spianata

Tabella dietetica Primavera/Estate 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 4^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di legumi e verdure con crostini di pane Pizza al pomodoro Verdure crude di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana Prosciutto crudo con melone a pezzi Verdure crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Filetto di pesce olio e limone Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di verdure Bis di formaggi Verdure crude con frutta secca tritata finemente Piadina Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Svizzera di pollo Verdure gratinate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Pane e olio	Frutta fresca a pezzi	Latte con mix di cereali	Succo di arancia 100% e biscotti integrali	Latte e biscotti integrali

Tabella dietetica Primavera/Estate 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

Menù 5^a Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Pasta rosè con ricotta, pomodoro e basilico Polpettine vegetali Verdure crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure in bianco Frittata dell'orto (con patate o con verdure di stagione) Verdure crude di stagione Spianata Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Cotoletta di pollo al forno Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con grattini Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Merluzzo/Platessa al forno Verdura crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA	Latte e biscotti integrali	Frutta fresca	Succo di frutta 100% e torta di ricotta	Latte e biscotti	Pane e marmellata